

Nieuwsbrief

Midweekse Tocht 59, Capelle ad IJssel – 22 oktober

Nieuwsbrief@botuwandelen.nl

De Nieuwsbrief is een uitgave van de Stichting BoTu Wandelen Rotterdam, waarin ervaringen van wandelaars van BoTu Wandelen worden weergegeven en waar activiteiten worden aangekondigd. De Nieuwsbrief is voor betrokkenen bij BoTu Wandelen en andere belangstellenden (oplage 222)

Redactie: secretaris. Zie ook www.botuwandelen.nl en de facebookpagina van BoTu Wandelen. Bankrekening: NL85 INGB 0107945134 t.n.v. de Stichting BoTu Wandelen Rotterdam.

Programma BoTu Wandelen

Woensdag 12 november, Midweekse Tocht BoTu Wandelen *
Tocht 6 met het Plein 1944, ca 7 km. Start vanuit Pier 80 Visserijplein om 9 uur.

Zaterdag 15 november Weekeind Tocht BoTu Wandelen **)
Tocht 89 Bruggenloop (ca 15 km) met koffierust. Start "Bakkerij Aap, Noot Brood", Schiedam 42a. Starttijd 10.00 uur. Tocht kan individueel worden gelopen.

Zondag 16 november Winterserie RWV (5-10-15 km). Start Langepad van 9.30 – 11.00 uur.

Woensdag 19 november Midweekse Tocht BoTu Wandelen +)
Proefwandeling nieuwe tocht van ca 8 km in Lombardijen.

Zaterdag 22 november Weekeind Tocht BoTu Wandelen **)
Tocht 106 Vijfsluizen Schiedam (ca 15 km) met koffierust. Start Metrostation Vijfsluizen. Starttijd 10.00 uur. Tocht kan individueel worden gelopen.

Woensdag 26 november Midweekse Tocht BoTu Wandelen *)
In het jaarprogramma staat tocht 51 voor deze dag, omdat we die tocht onlangs hebben gelopen wordt het tocht 40 Het Lage Land (met koffierust). Start Metrostation Oosterflank om 9.30 uur.

Zaterdag 29 november, Made, 't Lopend Vuurtje.
Afstanden 15 of 25 km. Alleen via voorinschrijving! ***)

Zondag 7 december Winterserie RWV (5-10-15 km). Start Langepad van 9.30 – 11.00 uur.

TOELICHTINGEN:

***)** Wie zich heeft aangemeld voor een "Midweekse-Tocht" of hieraan eerder heeft meegedaan ontvangt automatisch enige dagen voor de tocht een bericht waarin bijzonderheden zijn vermeld en eventuele wijzigingen zijn opgenomen.

Als je voor het eerst mee wilt gaan doen, laat dat dan tot enige dagen voor de tocht weten via secretaris@botuwandelen.nl. Je ontvangt dan per e-mail de toelichting op de tocht. Het is namelijk altijd mogelijk dat er iets is veranderd in vergelijking tot het programma. De tochten zijn ca 8 km lang. Routebeschrijvingen worden verstrekt.

****)** De "weekeindtochten" worden gehouden zodra 1 of meer wandelaars enige dagen voor de datum laten weten hieraan (die dag) mee te willen doen. Meldt niemand zich aan, wordt er wel gewandeld maar mogelijk een andere tocht of afstand.

*****)** Bij wandeltochten van andere organisaties bestaat de mogelijkheid van meerijden (max 4). Vertrektijd en opstappunt af te spreken.

+) Nieuwe of aangepaste tochten in ontwikkeling, deze worden door Jaap als routebouwer gelopen. Wie wil helpen is welkom. Wel enige dagen tevoren een berichtje naar secretaris@botuwandelen.nl i.v.m. afstemming.

Mededelingen BoTu Wandelen

Pensioen en Vrijtijdsbeurs (door voorzitter Marcel)

Op vrijdag 31 oktober was er een pensioen en vrijtijdsbeurs in het Timmerhuis in Rotterdam. BoTu Wandelen was gevraagd om deel te nemen.

Uiteraard hebben we meegedaan en zijn Jaap en ik samen naar deze beurs gegaan. Aangekomen in het Timmerhuis trof ik Jaap al aan achter onze tafel. Deze was al aangekleed met foto's van o.a. de Woensdagtochten, met ons programmaboekje en met flyers van de Oliebollentocht. Ik heb onze plek verder aangekleed met 2 beachflags, pepermuntrolletjes en met onze nieuwe informatiefolders. De tafel was gereed en wij zaten klaar voor de bezoekers. Om 13.00 uur ging de deur open voor het publiek en al vrij snel liep de zaal redelijk vol met het hoogtepunt rond 14:00 uur. We stonden naast Sportbedrijf Rotterdam en aan onze andere kant de organisatie van natuurwandelingen. Met beide organisaties hebben we uitgebreid gesproken. Mogelijk kunnen we elkaar versterken. Hiervoor zal een aparte afspraak worden gemaakt met deze organisaties. Tijdens deze dag hebben we best veel mensen gesproken. Jaap bleek een echte ambassadeur. Hij sprak vol enthousiasme de mensen aan en vertelde over wat we allemaal organiseren. Ook heb ik veel mensen gesproken en verteld wat we doen en waar we voor staan. Er was behoorlijk veel interesse in onze verhalen en materiaal. Zo ontstond er soms een overvolle plek bij onze tafel. Veel van de aankomende en inmiddels al gepensioneerde personen hebben materiaal van ons meegenomen. Ik heb gemerkt dat de interesse voor wandelen behoorlijk hoog is en het viel mij ook op dat de mensen liever met elkaar lopen dan op zichzelf. Ik ben heel erg benieuwd of we er nieuwe wandelaars bij gaan krijgen, aan ons heeft het in ieder niet gelegen. Op 18 november hebben we nog een keer deze beurs. Dan gaan we naar theater Zuidplein. Voor ons als BoTu Wandelen was deze beurs in ieder geval heel geslaagd. Wij vonden het een erg leuke dag met veel goede gesprekken. Ik kijk nu al uit naar de volgende beurs.



Vervolg van mededelingen op blad 3

Afgelopen periode werd gewandeld door:

Zaterdag 8 november, Weekeindtocht 105 Eiland Brienenoord/IJsselmonde.

Struinen door Zuid...

Vandaag stond een nieuwe Weekeindtocht van BoTu Wandelen op het programma, namelijk tocht 105: Brienenoordeiland / IJsselmonde.

Ons groepje verzamelt zich bij de tramhalte van lijn 3 nabij de Kuip en we beginnen met een rondje (2,5 km) over het eiland Brienenoord. Voor alle deelnemers een nieuwe en bijzondere ervaring met een prachtig zicht op de stad en rivier. Via het Park de Twee Heuvels en de oude dijk "Hordijk" bereiken we onze koffierust in het Maasstad Ziekenhuis. Via Lombardijen lopen we naar het Kooiwalpark, waar we het Havenspoorpad volgen. Via Zuidwijk keren we terug naar het startpunt waarbij de eveneens oude dijk "Smeetlandsedijk" helemaal aflopen. Tenslotte gaan we onder het spoor door en kruisen het sportcomplex van Feijenoord en andere sportclubs om weer uit te komen bij de tramhalte. We hebben 15 km gelopen en men noemt de tocht geweldig, met enige praktische aanpassingen komt deze tocht vast in het programma van BoTu Wandelen. Deelnemers: Heleen, Jaap, Jan v H en Peter d V.



>>>

(vervolg 8 november)



Woensdag 22 oktober, Midweekse Tocht 59 Capelle ad IJssel

Mannen in rode pakken liggen dwars.....

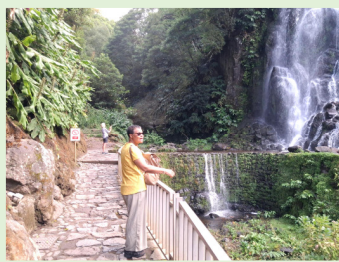
We kregen een record aantal deelnemers op een woensdagtocht, namelijk 19, waaronder 2 nieuwe wandelaars en.... een lief hondje. We beginnen bij het Metrostation de Terp en lopen langs zo'n kolossale flat die hier opvallen, naar het Schollebos. Dit is een fraai natuurgebied waar we een flink deel van doorkruisen. We steken de 's-Gravenweg over en bereiken Hitland. Daar vinden we de koffierust in het mooi gelegen HIT Eten&Drinken.

De laatste etappe moet ons voeren over een lang vlonderpad over een meertje, helaas gaat dat niet door om dat een bruggetje dat we moeten passeren is afgesloten door bergen zand, machines en mannen in rode pakken. We mogen er niet door, jammer. Dat betekent dat we een stukje af moeten snijden en zo weer op de route terugkeren. We eindigen weer bij de Terp. Het is een fijne wandelochtend geworden met prachtig wandelweer. Deelnemers: Adri, Coby, Fatima, Hennie, Ineke (K), Jaap, Jeanet, Johanna, John, Leo, Lies, Liesbeth, Marian, Ria, Sjaan, Ton, Trees, Wiek en Wil.

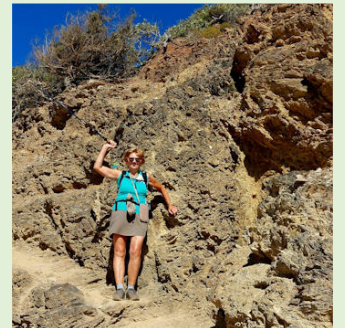
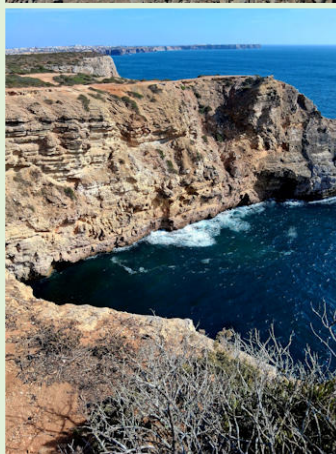
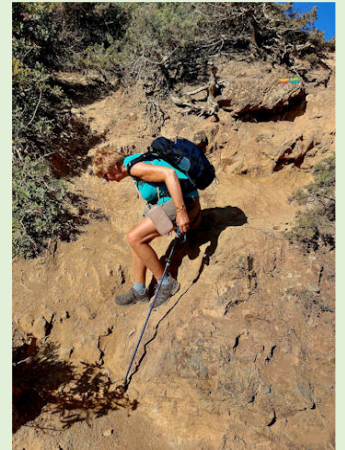


Andere tochten van onze wandelaars

Azoren: Fatima Lima: Heeft enige dagen gewandeld op de Azoren, we schreven daar al eerder over, nu enige foto's:



Portugal Christien Tjabring heeft in Portugal de Fishermans Trail gelopen, lieten we in de vorige Nieuwsbrief weten. Thans enige foto's.



Vervolg Mededelingen BoTu Wandelen

Samenwerking met Diabetesmagazijn. (door voorzitter Marcel)

Steeds meer mensen hebben of krijgen pre-diabetes of hebben diabetes type 2. Indien dit bij de dokter wordt geconstateerd wordt men vaak geadviseerd te gaan wandelen.

Omdat wij een wandelorganisatie zijn werden wij daarom onlangs benaderd door het diabetesmagazijn met de vraag of er een mogelijkheid tot samenwerken is. Vooralsnog in de vorm van het door BoTu Wandelen onder de aandacht brengen van het diabetesmagazijn, tegen een sponsorbedrag voor BoTu Wandelen.

Inmiddels hebben we op onze website aan de rechterkant een extra knop geplaatst met daarop de tekst diabetes. Als u hierop klikt komt u op een pagina waarop het diabetesmagazijn staat beschreven.

Het diabetesmagazijn levert diabetes hulpmiddelen en u als wandelaar wordt een korting aangeboden van 10%.

Op die pagina staat een code waarmee u de 10% korting kunt verkrijgen. De website van het diabetesmagazijn kunt u hier vinden: <https://diabetesmagazijn.nl>

Festival de Grote Schijn in het Kralingebos

In de vorige Nieuwsbrief werd voorgesteld met een groep deel te nemen aan dit lichtspektakel, dat inmiddels gedurende een aantal weken werd gehouden. Omdat van onze wandelaars slechts 2 interesse vertoonden hebben we verder afgezien van dit evenement.